



香港居家安老協會  
HONG KONG ASSOCIATION OF AGING IN PLACE

## 香港居家安老協會聯同香港聯校音樂協會舉辦「長者同樂日 2023」



(2023年5月21日, 香港) 香港居家安老協會聯同香港聯校音樂協會於2023年5月21日(星期日)在馬鞍山恆安社區會堂禮堂舉行了「長者同樂日2023」活動。這項活動旨在為65歲以上的長者提供一個愉快的下午,讓他們與其他老友記一起享受音樂和學習保健知識。

活動當日下午2時至5時,觀眾們可以欣賞由香港聯校音樂協會優秀表演者演奏的多首經典名曲。現任拔萃女小學弦樂團指揮家吳庭光先生擔任音樂顧問總監,為觀眾帶來一場難忘的音樂饗宴。

除了音樂表演外,本活動還邀請了老人科專科醫生楊斌和物理治療師文鎮邦進行醫療講座,與在場的長者們分享保健知識和長壽貼士。長者們非常積極地參與和配合,讓整個活動更加熱鬧和有意義。

此外,觀眾們還可以憑入場券換取小禮物一份,讓他們在活動結束後帶著美好回憶回家。

### 關於香港居家安老協會

香港居家安老協會於2012年成立,屬《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構。本著愛的精神致力服務長者。以非牟利方式為長者提供一站式專業護理服務,支援長者,讓老有所依,向長者分享社區的關愛。無論在院舍或居家安老的路途,為每位長者提供身心靈看護,並希望通過教育推廣讓社會大眾為弱小或孤苦無依嘅長者提供支援。



香港居家安老協會  
HONG KONG ASSOCIATION OF AGING IN PLACE

## 2023年5月21日長者同樂日活動圖片

